



# TEST DIN VIDEN NÆSEN

## Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet NÆSEN ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 141 – 142 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

**Hold din viden ajour**

**Du kan finde alle  
opgaverne på vores  
hjemmeside  
[www.sfs.dk](http://www.sfs.dk)**

**Du er altid  
velkommen til at  
stille os spørgsmål  
på [cms@dma.dk](mailto:cms@dma.dk)**

**Du kan også ringe til  
os på 7219 6004**

## **SØFARTSSTYRELSEN**

Center for det Maritime  
Sundhedsvæsen  
Vestervejen 1  
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først s. 141 – 142 i ”Lægebog for Søfarende”.**

### **Opgave 1**

Hvad er symptomerne på næseblødning fra den forreste del af næsen?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 2**

Hvad er symptomerne på næseblødning fra den bagerste del af næsen?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 3**

Hvad er hjælpen ved mistanke om blødning fra forreste del af næsen?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 4**

Hvad er hjælpen ved mistanke om blødning fra bagerste del af næsen?

---

---

---

---

---

---

---

---



*I medicinkiste A og B findes næsedråber/næsespray 15.5 Xylometazolin, som kan bruges ved forkølelse.*

## Vidste du

Forkølelse er en infektion i næsens slimhinder forårsaget af forskellige virusser. Virusinfektioner kan ikke behandles med antibiotika.

Forkølelse er en hyppig forekommende sygdom, der smitter via hænder, og gennem luften ved hoste og nys.

Man kan forebygge smitte ved at udføre grundig håndhygiejne.

Tidsintervallet fra smitte til sygdomsudbrud er mellem et til tre døgn.

Symptomerne er løbenæse, tillukket næse og hoste. Typisk er man helt rask igen efter en uge.

## Svar på opgaven

### Opgave 1

Hvad er symptomerne på næseblødning fra den forreste del af næsen?

Patienten sidder foroverbøjet med sammenklemmt næse. Hvis blødning stopper, og der ikke løber blod bagud i munden, er der sandsynligvis tale om en blødning fra forreste del af næsen.

"Lægebog for Søfarende" side 141.

### Opgave 2

Hvad er symptomerne på næseblødning fra den bagerste del af næsen?

Patienten sidder foroverbøjet med sammenklemmt næse. Hvis blødning ikke stopper, og der løber blod bagud i munden, er der sandsynligvis tale om en blødning fra bagerste del af næsen. Blødning kan være så voldsom, at der udvikles blødningsshock.

"Lægebog for Søfarende" side 141 og side 83.

### Opgave 3

Hvad er hjælpen ved mistanke om blødning fra forreste del af næsen?

Patienten sidder ret op med hovedet bøjet forover.

Klem med 2 fingre fast (uden at det gør ondt) om næsens forreste del i 10-20 minutter. Samtidig har patienten is i munden.

"Lægebog for Søfarende" side 141.

### Opgave 4

Hvad er hjælpen ved mistanke om blødning fra bagerste del af næsen?

Udfør ABCDE og udfyld "Første kontakt" i Radio Medical optegnelsen (vær især opmærksom på, om patienten tager noget medicin). Kontakt Radio Medical, som eventuelt vil ordinere anlæggelse af næsetamponade (se "Lægebog for Søfarende" side 35). Ved symptomer på shock behandles disse efter ordination fra Radio Medical.

"Lægebog for Søfarende" side 35, 83 og 141.